



ACA 第10回関東地区合同ミーティング

テーマ「信じるようになった」

今年もゴールデンウィーク中に関東地区合同ミーティングを開催することとなりました。今回のテーマは『信じるようになった』。子どもの時期を機能不全のある家庭で過ごした私たちは、何かを「信じる」ことが難しい、あるいは不信に満ちた状態で ACA ミーティングにたどり着いたかもしれません。そんな私たちが、「なぜ」「何を」「どのように」信じるようになったのでしょうか？ ハンドブックには「私たちが健康な心に戻してくれると信じるようになった」とありますが、それ以外にも何か信じるようになったモノはありませんか？ 仲間の経験の分かち合いに耳を傾け、自分が信じるようになった何かを仲間と分かち合う。そんな時間をご参加の皆さんにとって、実り多き体験となれば幸いです。

※ご自分にACの問題があるかもしれないと感じている方だけが参加できる、クローズドのミーティングです。ACA が初めての方も歓迎します。

※小グループに分かれて分かち合いをします。

日時：2024年5月3日（金・祝） 13:00～

会場：赤羽会館（東京都北区赤羽南1-13-1）小ホール

交通：JR 赤羽駅（京浜東北線、埼京線、宇都宮線、高崎線）東口 徒歩5分

プログラム（※多少変更の可能性あり）：

- 13:00 受付開始（12:50 開場）
- 13:15～13:45 ハンドブック輪読
とスピーカーの話
- 14:00～14:50 分かち合い①
- 14:50～15:00 休憩
- 15:00～15:50 分かち合い②
- 16:00～16:15 グループ紹介ほか
- 16:30 終了予定



～関東地区合同ミーティングについて～

「関東各地域のグループに通う仲間同士の交流を深めることで、ACA全体の成長と発展に寄与したい。」そのような思いから、2014年に始まりました。毎年一回、都内・神奈川県・茨城県・埼玉県など関東各地で開催されています。