

# ACA 文集 2022—2023

「sanity … 健康な心」

原稿のお願い

2022年10月31日

ACA事務局 / ACA文集委員会

〒214-8691 登戸郵便局私書箱12号

contact@aca-japan.org / 23ybook@aca-japan.org

はじめに ACAは1997年12月に創設され、まもなく25周年を迎えます。周年を記念して、今年も個人の回復の経験を集めた文集を作成します。ミーティングでの分かち合いと同じように、「自分がどのようなであったか、何が起こったか、今はどのようなかをおおまかに」、どうぞ文章にしてお寄せください。

テーマ 文集は毎年、12のステップから一つのステップを取り上げ、それをテーマにしています。26回目にあたる今回のテーマは、3回目の「ステップ2」であり、タイトルはステップ2の文言からとった「sanity … 健康な心」です。

2022年も新型コロナ・ウィルスの流行が完全には収束せず、ACAの活動も制限を受けました。しかし、感染予防に注意しつつ、多くのグループの活動が再開され、ACAの全国的な催しも開催されました。ミーティングの中でこそ、仲間たちとの交流の中でこそ、「正

気＝健康な心＝全体性」が保たれ、育まれるということに改めて気づいた、と多くの仲間が語ります。

どうぞこの機会に、文章の形でメッセージを伝えるものとして、文集にご投稿ください。

募集する原稿 2023 文集も例年と同じく、① グループとサービスの文献、② サービスについての分かち合い、③ 個人の物語、④ ACA の資料の 4 部構成とする予定です。このうち、② サービスについての分かち合い、③ 個人の物語の原稿を募集します。②と③は一人につきそれぞれ一つ投稿できます。分量は各半ページから 4 ページまで（およそ 430 字から 3,400 字まで）です。

また、文集に掲載する写真やイラストも募集します。ふるってご投稿ください。

原稿の書式 サイズは A5 版です。必ず、冒頭にタイトル（題名）、文末にグループ名と、ミーティングで使っている名前をお入れください。ホームページの「メンバー用ページ」

<https://aca-japan.org/docs/members.html>

にワードファイルのテンプレート（ひな形）を用意しますのでお使いくください。（このチラシはテンプレートを用了たものです。）

送り方 原稿は 23ybook@aca-japan.org まで、メール本文またはファイル添付でお送りください。その際②、③のどちらの種類の原稿なのか分かるように、メールの「件名」に、「サービス」、「個人」等とご明記下さい。写真やイラストの送り方もこれに準じます。

投稿された方には文集委員会から連絡させていただきますので必

ず上のアドレスからのメールが受信できるような設定をお願いします。

締め切り 原稿は2022年12月31日（土）、写真・イラストは2022年12月22日（木）です。



文集の趣旨 文集の目的は第一には、「活字でのミーティング」、つまり活字を通じて全国のACAの仲間たちと経験と力と希望を分かち合うことです。このことは同時に、回復のメッセージを「いま苦しんでいる仲間たち」に伝えていくことでもあります。

「書く」という行動は回復の道具 (tools of recovery) のひとつとされています。自分の物語を正直に書き記すことは、自分自身の変化や成長に気づく機会であり、プログラムへの感謝の機会でもあります。また、文集は全国の仲間との交流の機会であり、回復の基礎とされるACAの一体性を意識し、深める機会でもあります。

なお、文集はACAメンバー以外の方にも希望があればお分けするという意味で「オープン」の文献です。

編集方針 原稿はACAの一体性に影響を及ぼしかねないものを除いて、基本的に手を加えずに掲載します。

原稿の体裁につきましては文集委員会で書式を統一させていただきます。

きます。明らかな誤字・脱字等は文集委員会で修正させていただく場合があります。写真やイラストを入れられる方は、印刷はモノクロですのでご注意ください。

印刷・製本・発送の作業 文集の印刷の作業は12月下旬から始まります。製本・発送の作業は2023年1月29日（日）10時から、川崎市多摩市民館で行う予定です。

この文集作成作業は、「作業をともに行う」ということを通じて仲間たちと交流を深める機会でもあり、ACAの年間行事の一つと位置付けられ、親しまれて、毎年数十人の仲間が参加して数時間にわたる作業を行ってきました。可能な方はどうぞご参加下さい。

#### 2022 文集作成作業（2022年3月27日）



（用紙揃え）



（ホッチキス留め、製本テープ貼り）



（発送）