



ACA 第9回関東地区合同ミーティング

テーマ「回復は足から」

今年も関東地区の合同ミーティングを行うことになりました。コロナ前と同じように、GWに開催できることのありがたさを感じます。

今回の会場は土浦となります。自分の回復のために足を使いましょう。足を使い、大切な“内なる子ども”を回復の場へ連れて行ってあげましょう。

「子どもの日」を仲間と一緒に安心して過ごせることを、きっと喜んでくれることでしょう。

※ご自分にACの問題があるかもしれないと感じている方だけが参加できる、クローズドのミーティングです。ACAが初めての方も歓迎します。

※小グループに分かれて分かち合いをします。

日時：2023年5月5日（金・祝） 13:00～

会場：茨城県県南生涯学習センター（茨城県土浦市大和町9-1 ウララビル）6階 中講座室2

交通：JR常磐線土浦駅西口 駅前ペDESTリアンデッキ直結

プログラム（※多少変更の可能性あり）：

- 13:00 受付開始（12:50 開場）
- 13:15～13:45 ハンドブック輪読
とスピーカーの話
- 14:00～14:50 分かち合い①
- 14:50～15:00 休憩
- 15:00～15:50 分かち合い②
- 16:00～16:15 グループ紹介ほか
- 16:30 終了予定



～関東地区合同ミーティングについて～



「関東各地域のグループに通う仲間同士の交流を深めることで、ACA全体の成長と発展に寄与したい。」そのような思いから、2014年に始まりました。毎年一回、都内・神奈川県・茨城県・埼玉県など関東各地で開催されています。