



ACA 第12回関東地区合同ミーティング

テーマ「勇気と恐れ、そして祈り」

今年も関東地区の合同ミーティングを企画しました。今回のテーマのものと形は「勇気とは恐怖に祈りを述べさせること」。私たちは親から、知人から、たくさんの人から否定されて生きてきました。やがて、人を恐れ、自分を隠し、自分を拒否するようになっていました。そんな私が、ACAにつながり、勇気をもって恐れを認め、祈るなかで、自分を愛せるようになってきました。

ふだんは違うグループに通う仲間と、そんな「経験と力と希望」を分かち合ってみませんか？

※ご自分にACの問題があるかもしれないと感じている方だけが参加できる、クローズドのミーティングです。ACAが初めての方も歓迎します。

※小グループに分かれて分かち合いをします。

日時：2026年5月4日（月・祝） 13:00～17:00（開場 12:50）

会場：吉野町市民プラザ ホール

住所：横浜市南区吉野町 5-26

交通：市営地下鉄「吉野町」駅より徒歩3分

京浜急行線「南太田」駅より徒歩7分

プログラム（※多少変更の可能性あり）：

13:00 受付開始

13:15～13:40 ハンドブック輪読とスピーカーの話

13:40～14:40 分かち合い①

14:40～15:00 休憩

15:00～16:00 分かち合い②

16:10～16:30 グループ紹介ほか



～関東地区合同ミーティングについて～

「関東各地域のグループに通う仲間同士の交流を深めることで、ACA全体の成長と発展に寄与したい。」そのような思いから、2014年に始まりました。毎年一回、都内・神奈川県・茨城県・埼玉県など関東各地で開催されています。