

## 第4回 ACA 神奈川地区ステップセミナー

ACAプログラムの根幹をなすものの一つは12のステップを実践することであるとされています。孤立して苦しんでいたわたしたちは、仲間の集まりの中に新しい希望を見出すようになりました。そしてミーティングの中で、ステップを実践することが回復の基礎であるということを繰り返し聞き、自分でもそういう生き方に近づきたいと思うようになってきました。

今回、第4回神奈川地区ステップセミナーを開催し、ステップを践(ふ)んでいくことについて、わたしたちの経験を分かち合わせて頂きます。他地域の方もどうぞふるってご参加ください。

(\*ご自分にACの問題がある(かもしれない)と感じられている方だけが参加できる、クローズドのミーティングです。)

日時：2019年6月16日(日) 13:00 から 17:00

会場：川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見2-1-3)

交通：JR川崎駅東口より徒歩15分、

バス東口12番・14番乗場から乗車、「教育文化会館前」下車

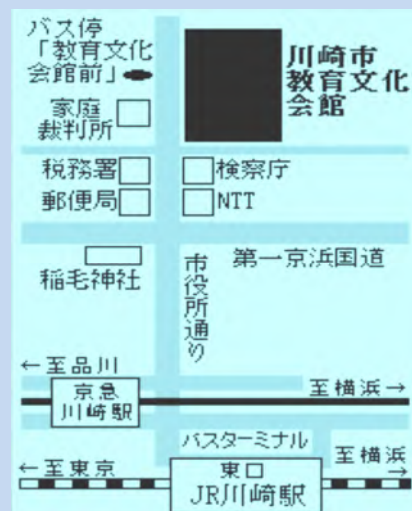
プログラム：12:45 開場

13:00-14:30 仲間の分かち合い(ステップ1~6)

14:30-15:00 休憩

15:00-16:00 仲間の分かち合い(ステップ7~12)

16:00-16:30 全員の分かち合い



Let Go and Let God Keep It Simple One Day at A Time



らくだは一日に二度ひざまずく。  
朝ひざまずいて今日の荷をになう。  
身を低くすると少し楽にできる。  
頭をまっすぐ上げて歩く。  
もし日ざしがきつなくても  
背中にはたくわえの水がある。  
夕方ひざまずいて今日一日の荷を降ろす。



Отпусти. Пусть Бога.

Не усложняй.

Живи Одним Днём.