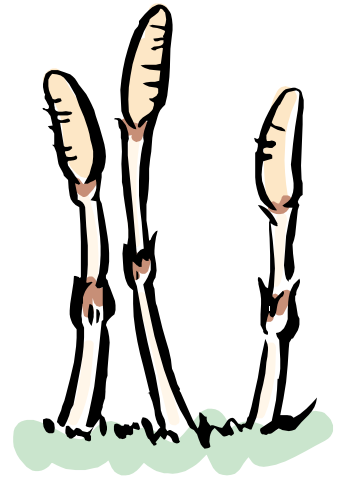


ACA 米原グループ

AC の人も、そうでない人も、誰でも参加できる
オープンのミーティングです。



こころの問題や、生きづらさを抱えた方などなど、
どうぞ、ご参加下さい。

第 1、3 水曜日 午前 10:00 - 11:30

(臨時で変更になることもありますので、HP でご確認ください。)

滋賀県立文化産業交流会館 JR 米原駅西口徒歩 7 分

One Day At A Time 今日 1 日

らくだは一日に二度ひざまずく。
朝ひざまずいて今日の荷をになう。
身を低くすると少し楽にできる。
頭をまっすぐ上げて歩く。
もし日差しがきつくても背中にはたくわえの水がある。
夕方ひざまずいて今日 1 日の荷を降ろす。

