

ゆっくり、一歩ずつ

AC(アダルトチルドレン) 子供の時期をアルコールやその他機能不全のある家庭で過ごし、成人してからもなお「自分に存在価値などない」「自分は攻められる」「自分はいつか捨てられるのではないか」などの低い自己肯定感、他人への不信感を持ち、現在も苦しんでいる といった特徴があります。

わたしたちは、ミーティングを定期的に関き、自分たちの共通の問題を解決するために、
そこで経験と力と希望を分かち合います。

ACA(アダルトチルドレンアノニマス)に参加しませんか。

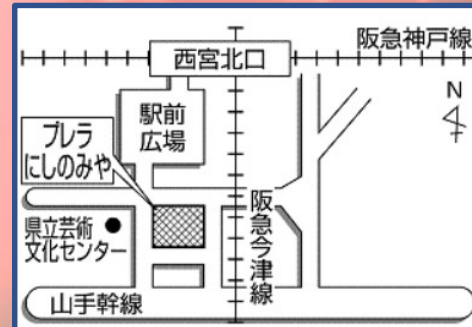
ミーティングインフォメーション -会場案内-

★ACA西宮ミーティング

場所:兵庫県西宮市高松町4-8

「プレラにしのみや」4階 WAVE

MAP



毎月第1,3

日曜10:00~11:30

木曜19:10~20:20

※直接ご来訪いただいて
構いません。

★オンライン(Zoom)ミーティング

PC,スマホなどを利用したWebミーティングです。

全国どこからでも参加OKです。

遅れて参加、早めに退出も自由です。

毎月第2,4

日曜10:00~11:30

※参加については下記メールにお問い合わせください。



お気軽なく下記メールにお問い合わせください

Contact us
ACAリンク

nishinomiya@aca-japan.org
<https://aca-japan.org/>