

# ACA 第16回 ステップ セミナー

わたしたちは、困惑し、混乱してACA ミーティングにたどり着きました。そしてミーティングで仲間たちの正直な話しに希望を見出しました。そのうちに12のステップという言葉が耳に入ってくるようになりました。「ステップを“ふむ”」(“work” the Steps)ことが個人の回復の基礎であるという話、ステップによって自分の生活を処する新しいやり方を身につけることが出来たという話を、繰り返し聞きました。

ステップ・セミナーでは、ACAのメンバーたちが自分の生活の中で12のステップを践(ふ)んできた経験を分かち合います。ステップはわたしたちを助けて、自分を(その無力さも含めて)受け入れること、ハイヤーパワーを信じること、他の人たちとの関係を癒し始めることを可能にしてくれました。どうぞこのセミナーにご参加ください。今日話される仲間たちの経験があなたにとって、ステップを践む一学び、身につけていくためのきっかけとなり、示唆となれば幸いです。(\*)ご自分にACの問題がある(かもしれない)と感じられている方だけが参加できる、クローズドのミーティングです。

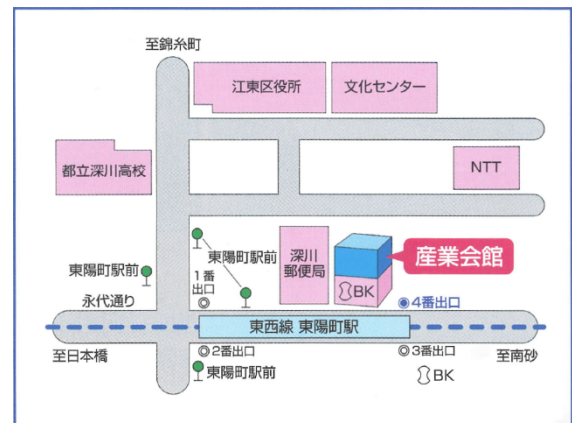
日時：2026年3月1日(日)

13:00 から 17:00

(10:00 よりプレミーティングあり)

会場：江東区産業会館(東京都江東区東陽4-5-18)

交通：東京メトロ東西線東陽町駅徒歩1分



プログラム(予定)：

(10:00 プレミーティング)

13:10-13:15 オープニング(ミーティングハンドブック輪読など)

13:15 - 14:15 仲間の分かち合い(ステップ1～ステップ6)

14:15 - 14:30 休憩

14:30 - 15:30 仲間の分かち合い(ステップ7～ステップ12)

15:40 - 16:40 全員の分かち合い

16:40 - 16:50 クロージング(終わりの言葉、平安の祈りなど)

