

# ACA 第11回 ステップ セミナー

わたしたちは、困惑し、混乱して ACA ミーティングにたどり着きました。そしてミーティングで仲間たちの正直な話に希望を見出しました。そのうちに 12 のステップという言葉が耳に入ってくるようになりました。「ステップを“ふむ”」

の回復の基礎であるという生活を処する新しいやり方という話を、繰り返し聞きました

ステップ・セミナーでは、の生活の中で 12 のステップから合います。ステップはわすること、ハイヤーパワーを係を癒し始めることを可能に



(“work” the Steps)ことが個人話、ステップによって自分のを身につけることが出来たとた。

ACA のメンバーたちが自分を踐(ふ)んできた経験を分たしたちを助けて、自分を愛信じること、他の人たちとの関してくれました。

どうぞこのセミナーにご参加ください。今日話される仲間たちの経験があなたにとって、ステップを踐む — 学び、身につけていく — ためのきっかけとなり、示唆となれば幸いです。

(\*ご自分に AC の問題がある(かもしれない)と感じられている方だけが参加できる、クローズドのミーティングです。

日時 : 2019年3月3日(日) 13:00 から 16:30 (10:00 よりプレミーティングあり)

会場 : ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野 3-3-2)

小田急線「相模大野」駅前、「bono 相模大野」サウスモール 3F

## プログラム(予定):

(10:00 プレミーティング(ミーティング・ルーム 4))

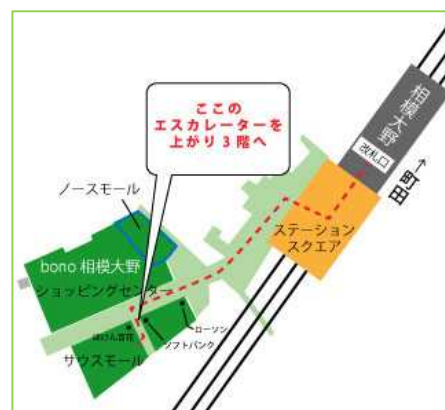
12:45 開場(セミナー・ルーム 1)

13:00-14:30 仲間の分かち合い(ステップ 1~6)

14:30-15:00 休憩

15:00-16:00 仲間の分かち合い(ステップ 7~12)

16:00-16:30 全員の分かち合い



Let Go and Let God Keep It Simple One Day at A Time

らくだは一日に二度ひざまずく。朝ひざまずいて今日の荷をになう。  
身を低くすると少し楽にできる。頭をまっすぐ上げて歩く。もし日ざしがきついても背中にはたくわえの水がある。夕方ひざまずいて今日一日の荷を降ろす。

