ACA浦和女性ミーティング

ACA（アダルト・チルドレン・アノニマス）は、子供の時期をアルコホリズムやその他の機能不全のある家庭で過ごした成人(＝アダルトチャイルド)の自助グループです。

浦和女性ミーティングでは、女性のために、安全で安心した穏やかな雰囲気を提供できればと思います。

〈スケジュール案内　9月～11月〉

時間：10:15～11:45　　※日によって会議室が異なるのでご注意ください

日にち		場所		内容
9月	6日(日)	浦和コミュニティセンター	8会議室	ステップ4の続き
	27日(日)	浦和コミュニティセンター	11会議室	伝統5 (ビジネス10分ほど)
10月	4日(日)	浦和コミュニティセンター	3会議室	ステップ4の続き
	25日(日)	浦和コミュニティセンター	4会議室	伝統6 (ビジネス10分ほど)
11月	1日(日)	浦和コミュニティセンター	4会議室	ステップ5
	23日(月)	浦和コミュニティセンター	9会議室	伝統7 (ビジネス10分ほど)

〈参加条件〉

ACの問題がある、またはあるかもしれない方。女性の方。

〈内容〉

※順番に自分の悩んでいることを分かち合っております。

※ステップミーティングは「ACのための12のステップ」本を使います。

※伝統ミーティングは「AC伝統のチェックリスト」本を使います。

※ビジネスとは、グループのことについて話し合います。
　例）司会者や会計係を決める

〈場所〉

浦和コミュニティセンター
〒330-0055
さいたま市浦和区東高砂町11-1
コムナーレ10F

JR「浦和駅東口」より徒歩1分
東口を出ると、すぐパルコが見えます。
そのビルの10階です。

武蔵浦和コミュニティセンター
〒336-0021
さいたま市南区7-20-1
サウスピア8－9階

JR武蔵浦和駅西口のデッキを
歩いてすぐのビルです。