

# 一体性について考える一ヶ月 と

## 第8回 一体性ワークショップのお知らせ

### 一体性について考える一ヶ月



ACAでは2015年以來12月を「一体性について考える一ヶ月」として各メンバー、各グループがACAの一体性について思いを深めることを提案しています。

ミーティングに通い、12のステップを践(ふ)み、グループのサービスをする中で、わたしたちに大きな変化が起きました。「自分は一人ではない」と気が付いたとき、今までは出来なかったことが出来るようになっていました。振り返ってみると、これらのことを支えてくれていたのはグループの一体性でした。

しかしグループの、そしてACAの一体性は、個人の回復と同じく自動的に保たれるものではなく、そのためにわたしたちが常につとめる中でこそ保たれ成長するものでした。

この「一体性を考える一ヶ月」にあたり、具体的にはつぎのようなことを試みられてはいかがでしょうか。

- ・新しく来たメンバーに挨拶をする。 ・メンバーに、自分から声をかけてみる。
- ・机を並べる。 ・お茶碗を洗う。 ・グループの係に志願する。
- ・まだ行ったことのないグループに行ってみる。 ・ACAの催しに参加する。
- ・グループで「一体性」をテーマにミーティングをする。
- ・改めてACAの文献を読み直す。 ・個人献金をする。
- ・新しい仲間に係を頼んでみる。 ・ACAの催しに誘ってみる。

## ACA 第8回 一体性ワークショップ

一体性を考える一ヶ月にあたり、第8回のワークショップを開催します。どうぞふるってご参加ください。

テーマ 回復としての一体性

日時 2025年12月7日(日) 13時~17時(10時からプレミーティングあり)

会場 北トピア(ほくとびあ)(東京都北区王子1-11-1)

交通 JR王子駅/東京メトロ南北線王子駅徒歩2分)

プログラム(予定)(10:00~12:00 プレミーティグ)

13:00 開場

13:30~14:20 スピーカーの話

サブテーマ:(1) アノニミティ (2) 個人の回復は一体性にかかっている

(3) 手渡していくこと~Pass it on (4) グループの安全性

14:40~15:40 分科会(サブテーマ毎に分かれて話し合う。)

15:40~16:00 分科会の報告

16:00~16:45 参加者全員の分かち合い 16:40~17:00 後片付け

